

## Stage Mont blanc-Mnt Rose

Grimper sur le **point culminant de l'Europe de l'ouest**. Réaliser un projet de vie, un challenge personnel. Faire une ascension sur deux jours et dormir en refuge de haute montagne. Voilà ce que vous vivrez lors de cette ascension du **Mont-Blanc**. Au préalable, un séjour de 2 jours en altitude et l'ascension de un ou deux sommets de plus de 4000m du **Mont Rose** vous aidera à vous acclimater, à parfaire votre technique, à préparer votre sac et votre matériel et à connaître votre guide. Ce séjour vous permettra d'envisager sereinement et dans de bonnes conditions physiques et morales cette ascension.

**Prix = 1150 €** pour l'engagement du guide

*Les billets aller-retour du tramway du Mont-Blanc des clients (tarif 2008 : environ 24,50 € par personne ) ainsi que les demi-pensions-nuitées au refuge du guide et des clients ne sont pas compris dans la prestation.*

+ d'infos :

**Lieu** : Chamonix, Mont-blanc - Gressoney, Mont Rose

**Matériel spécifique à posséder individuellement** : *chaussures rigides, crampons , piolet , Matériel classique à prendre : vêtements de protection pour haute montagne (vêtements d'hiver),gants, lunettes, crème solaire, bonnet, paire de chaussettes chaudes, pique-nique, barres énergétiques.*

**Matériel prêté** : baudrier, casque.

**Durée** : 5 jours. Deux journées et deux nuits pour la phase « acclimatation », suivi d'une journée de repos puis de deux journées pour l'ascension.

**Difficulté et niveau requis** : *AD (assez difficile), très bonne entraînement physique au préalable*

**Inscription et effectif** : *2 personnes au maximum. Il est nécessaire de vous inscrire au moins 1 moi à l'avance afin d'obtenir les réservations en refuge. Pour avoir de bonnes chances d'avoir une météo compatible avec cette ascension, vous devez être disponible plus de 5 jours de suite pour permettre au guide de choisir le bon créneau.*

**Déroulement de la phase acclimatation** : nous partirons réaliser l'ascension de un ou deux sommets de plus de 4000m du Mont Rose. Le premier jour consistera à une montée au refuge (2h30) suivi de différents ateliers techniques (progression sur la neige, utilisation du matériel technique, préparation du sac,...). Nous passerons la nuit dans un refuge à une altitude supérieure à 3500m. Nous envisagerons l'ascension de sommets de plus de 4000m le deuxième jour et nous dormirons de nouveau dans le même refuge. La matinée du troisième sera consacrée à la descente (1h30), au retour et à la journée de repos.

**Déroulement de l'ascension du Mont-Blanc**: après la journée de repos, nous partirons à la gare du Fayet. Le tramway du Mont-Blanc nous acheminera au Nid d'Aigle, terminus de la ligne. De là, nous prendrons un sentier sinueux d'une dénivelé de 800m pour joindre les abords du refuge de Tête Rousse à 3200 m d'altitude. Encordés, nous nous élancerons pour gravir l'éperon raide de 600m de dénivelé qui nous permettra de rejoindre le refuge du Goûter où nous passerons la nuit. Tôt le matin, nous suivrons le parcours glacière nous amenant au refuge de Vallot à 4500m d'altitude. Les premières lueurs de la journée nous accompagnerons pour franchir le dernier ressaut raide de l'arête des Bosses proche du sommet. Une dernière petite croupe à parcourir et nous serons sur le point culminant de l'Europe. La descente devra s'effectuer avec vigilance pour atteindre notre point de départ de la veille : le Nid d'Aigle, les jambes fatiguées et notre esprit rêvant à cette ascension du Mont-Blanc.

- Les + :**
- Un effectif réduit à 2 personnes pour un parcours efficace, gage de bonnes sensations et de sécurité accrue.
  - Pour une totale réussite de la sortie, le choix des journées de l'ascension du Mont-Blanc est décidé en fonction des conditions météo. La décision est prise 8 jours à l'avance pour des raisons de réservation du refuge. Pas de départ par mauvais temps.
  - Les photos de la sortie vous sont stockées sur votre clé USB.