

“Via ferrata”

A **Sixt**, vous pratiquez une activité ludique et pleine d'émotions dans un cadre équipé pour la sécurité. A la recherche de sensations fortes, si le vide ne vous paralyse pas, cette activité est faite pour vous.

Lieu : Sixt, via du Mont

Caractéristiques : D, Difficile = pour débutant bien accompagné, une passerelle de 15 m, beaucoup de vide, une échelle de 8 mètres, échappatoire possible, longueur = 800m, dénivelé = 150 m

Matériel spécifique à posséder individuellement : sac à dos avec un litre d'eau, chaussures de marche et gants si possible.

Matériel prêté : baudrier, casque, longe

Durée : 1/2 journée de 3h30.

Niveau requis : tous niveaux (découverte au perfectionnement)

Prix : 170 € pour 4 personnes. 50€ à partir de 2.

Déroulement : du pont des Tines à Sixt, nous nous équiperons et suivrons un sentier qui nous amènera au départ de la via-ferrata (20 mn) . De là, encordés, nous suivrons son parcours en effectuant plusieurs poses judicieuses pour bien profiter des sensations offertes. Après avoir enchaîné échelles, traversées aériennes, passerelle vertigineuse, nous atteindrons La descente qui s'effectuera aussi en partie par la progression le long d'une via ferrata, « la vire du raffour », descente unique en Haute-Savoie..

- Les + :**
- Un effectif réduit pour un parcours efficace, gage de bonnes sensations.
 - En fonction de leurs compétences, possibilité de rendre des personnes autonomes au cours du parcours après un apprentissage de la technique de progression.
 - Pour une totale réussite de la sortie, le choix de la demi-journée de la semaine est décidé en fonction des conditions météo. La décision est prise 24h à l'avance. Pas de départ par mauvais temps.
 - Plusieurs autres via-ferrata peuvent vous être proposées : Col de la collombière, la Clusaz, Avoriaz , Passy, Thones et une magnifique combinaison découverte d'un lac souterrain- rappel en fil d'araignée –via ferrata vertigineuse dans le massif des Bauges. Me contacter.
 - Les photos de la sortie vous sont stockées sur votre clé USB.

Rafting :

Tous les renseignements sur :

<http://pagesperso-orange.fr/rafting-ecolorado/base-de-samoens.htm>

Durée : 1/2 journée de 3h30.

Prix par personne : 35 € par personne

Randonnée – sentier découverte des meulières :

Découvrez ce lieu unique, tant par sa situation que par sa flore. Tout au long d'un sentier forestier et ombragé, parcourons les crêtes qui nous offrent une vue imprenable sur le genevois.

Puis arrivent les meulières, au passé très riche, la grotte aux fées, le marais de la pierre au mort...

Durée : 1/2 journée de 4 h.

Matériel spécifique à posséder individuellement : sac à dos avec un litre d'eau, barres énergétiques, chaussures de marche, vêtements de pluie.

Difficultés : assez facile , balade familiale

Prix : 20 € par personne.